

GROSS GLOCKNER MOUNTAIN RUN



Programm & Information

6. - 9. JULI 2023

Donnerstag

20:00 Sommerkonzert in der Pfarrkirche Heiligenblut

Freitag

7:00 Steinbockwanderung im Nationalpark Hohe Tauern

12:00 – 19:00 Startnummernabholung und Nachnennung
Vorträge und Informationen im Eventgelände

Samstag

10:00 – 20:00 Startnummernabholung und Nachnennung
Vorträge und Informationen im Eventgelände

15:00 **Kleine Zeitung Junior Mountain Run**

16:00 **Kleine Zeitung Bambini Sprint**

17:00 **King of Heiligenblut – Elite-Rennen**

16:00 – 19:30 Kelag Energy Pasta Party

Sonntag

6:00 – 8:30 Startnummernabholung und Nachnennung

9:00 **Start Block 1**

9:15 **Start Block 2**

9:30 **Start Block 3**

9:45 **Start Block 4**

10:00 – 14:30 Zielverpflegung

ab 11:30 Siegerehrungen auf der Kaiser-Franz-Josefs-Höhe

Anmeldung & Gastro in der Grossglockner Mountain Running City

Die Anmeldung, Startnummernabholung und Gastro befindet sich am schwarzen Platz gegenüber vom Sporthotel Heiligenblut. Wir freuen uns auf euer Kommen.

Shuttlebusse zum Ziel auf die Kaiser-Franz-Josefs-Höhe

Wollt ihr euch das Spektakel im Ziel nicht entgehen lassen? Die Shuttlebusse von Heiligenblut ins Ziel sind für alle kostenfrei. Einfach vorbeikommen und mitfahren. Alle Infos dazu auf unserer Homepage.

Strassensperren

Samstag 15:00 – 17:30 – Sperre der Straße rund um den schwarzen Platz

Samstag 16:50 – 17:30 – Sperre zwischen Intersport und Kärltnerhof in beide Richtungen

Sonntag 08:30 – 10:15 – Sperre zwischen schwarzem Platz und Kreuterwandstüberl
Wir bitten um euer Verständnis.

Kinderläufe

Natürlich gibt es am **Samstag ab 15:00 Uhr** auch wieder Kinderläufe. Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen. Jedes Kind bekommt ein Grossglockner Mountain Run Shirt, eine Medaille und Zielverpflegung. Weitere Infos auf unserer Homepage.

King of Heiligenblut

Am **Samstag um 17:00 Uhr** findet erstmals der **Elite-Bewerb „King of Heiligenblut“** statt. Ein starkes Feld rund um den aktuellen Berglauf Weltmeister Patrick Kipngeno läuft vier 1,5 Kilometer Runden durch Heiligenblut, mit dem Start und Ziel in der Mountain Running City. Es gibt allerdings einen Haken. Jede Runde scheiden die letzten 25% Prozent aus. Spannung, taktieren und Zielsprints sind also garantiert.

www.grossglockner-mountainrun.at